

2023학년도 2학기 성균인성교육센터 프로그램 안내

성균인성교육센터는
인·의·예·지를 기반으로 「인성함양 실천 프로그램」을 운영하고 있습니다.

세부명칭	프로그램 개요
성균	○ 고전을 접하고, 강독을 통하여 성숙한 사유와 실천적 측면을 공유하기 ○ 독서를 통해 성현의 마음가짐과 행동을 배우기 ○ 고전의 이치를 탐구하여 도덕적 자아를 정립
홍인	○ 잃어버린 마음을 찾아서 채우고 나아가는 공부에서 돌아보고 쉬는 공부의 기회 ○ 누워서 쉬기: 몸과 마음을 쉬고 이완하기 ○ 앉아서 바라보기: 나 자신을 돌아보고 이해하기 ○ 걸으며 기르기: 산책으로 몸과 마음을 같이 움직이며 자아의 힘 기르기 ○ Teatime: 있는 그대로의 자신을 돌아보고 타인과 공감하기
돈의	○ 유학의 의(義)인 “우리 마음속의 도덕률”을 자각하고 실천하는 프로그램 ○ 내면의 의(義)를 “주체적”이고 자율적으로 실천함 ○ 내면의 의(義)를 성찰하여 내적 만족감과 외적 성취감 만족 ○ 본교의 건학이념을 실현하여 학교와 사회가 요구하는 참 성균인 완성
승례1 향음주례	○ 대학생에게 필요한 에티켓을 배우고 실습하는 프로그램 ○ 학내예절, 음주예절(향음주례), 남녀예절, 사제예절, 직장예절 등 예절교육 및 실습 ○ 인품(人品), 언품(言品), 행품(行品)의 중요성을 인식하고 습득
승례2 인성다례	○ 행다(行茶: 차를 우리는 행위)를 통한 바른 심신수양과 심신안정 도모 ○ 행다(行茶)를 통해 회복탄력성(resilience)을 발휘토록 마음 근육 훈련 ○ 자기 정체성 확립과 인간관계 회복, 삶의 치유, 신체적·정신적 안정 도모
홍지 자성록만 들기	○ 소책자를 만들며 과거의 자신을 돌아보고 미래의 자신을 그리는 프로그램 ○ 한지를 접고 실과 바늘로 묶는 전통적 책 만들기 방식을 사용한 「자성록」 제작 ○ 생각을 차분히 하고 색다른 경험을 통한 내면의 힘 재충전, 좌우명 정하기 등으로 미래 자신을 계획, 자성문을 통한 지혜로운 삶의 발견
신청 방법 및 이수 혜택	◎ 킥고 로그인 → 챌린지스퀘어 → 인성함양 실천 프로그램_대면 (성균·홍인·돈의·승례·홍지) ◎ 프로그램 이수 혜택 - 창의품 2시간 부여 - 2023년 신입생 : FYE 세미나 15점 추가 부여 (학부대학 대계열 입학생)